

APO YÉMO NOS

APRECOD
Agencia de Prevención
del Consumo de Drogas
y Tratamiento Integral
de las Adicciones

ante los
problemas
de adicción



**SANTA
FE**

**PODEMOS
AYUDARTE**
**0800 777
0801**

¿Quiénes Somos?

Abre Vida y Lazos son programas provinciales que trabajan conjuntamente para abordar en todas las escuelas santafesinas los consumos problemáticos de sustancias y las adicciones desde la **prevención inespecífica y específica**, según corresponda. Todos/as queremos vivir en una sociedad más igualitaria; involucrarnos en las actividades propuestas en la comunidad educativa a la que concurran nuestros niños, niñas y jóvenes es parte de esa apuesta.

¿Qué podemos hacer como personas adultas ante eventuales situaciones de consumo problemático de sustancias y adicciones?

Como adultos/as no siempre tenemos respuesta a todos los desafíos que se nos presentan, principalmente en los relacionados a consumos problemáticos de sustancias y adicciones.

Muchas veces nos asusta y paraliza no contar con la información adecuada, por eso **es importante empezar a hablar**.

Las **sustancias psicoactivas**, más allá de que sean legales (alcohol, tabaco, medicamentos, etc) o ilegales (marihuana, cocaína, éxtasis, etc), son aquellas que producen alteraciones en el funcionamiento natural del sistema nervioso y el organismo. Según el tipo de sustancia, la frecuencia y la permanencia en el tiempo del consumo, se puede crear dependencia psicológica y/o física convirtiéndose en una adicción.



El consumo de sustancias se vuelve problemático cuando atenta contra la salud, las relaciones sociales, nuestros vínculos y la construcción de proyectos de vida.

En estos casos, es muy importante saber que podemos pedir ayuda. **Cuando nos abrimos al encuentro con otros/as, los problemas dejan de ser sólo nuestros.** Acompañándonos entre los/as adultos/as y docentes podemos reflexionar, contenernos y obtener información científica para estar cerca y ayudarnos ante alguna situación problemática vinculada a los consumos



Niños, niñas y jóvenes

Sabemos que cada etapa de la vida tiene sus propios desafíos e incertidumbres, y hay momentos en los que somos especialmente vulnerables. Los niños, niñas y jóvenes necesitan terneros cerca. Para poder acompañarlos/as en su trayecto vital, es necesario que nos mostremos como un/a referente con el/la que puedan contar y así, poder compartirles nuestras miradas y experiencias.

El consumo de sustancias en niños, niñas y jóvenes menores de 18 años, siempre es problemático ya que impacta en el pensamiento y la memoria porque el cerebro está en formación, además, aumenta el riesgo de adicción.

¿QUÉ PODEMOS HACER?

LO PRIMERO
Y MÁS IMPORTANTE
ES ESCUCHAR.

¿Cómo?

- Abrámonos al diálogo sin subestimar sus preocupaciones y malestares.
- Apoyemos y orientemos los proyectos e iniciativas de nuestros niños, niñas y jóvenes.
- Creemos un vínculo de confianza, respeto y afecto sincero.
- Compartamos nuestros criterios de vida y valores.
- Digamos un NO a tiempo, para abrir un SÍ que permita otras posibilidades.
- Disfrutemos del tiempo libre juntos/as, conectándonos un poco más entre nosotros/as y un poco menos con la tecnología que nos rodea.
- Mostremos actitudes de cuidado hacia ellos/as y los/as demás.
- Ayudemos a crear proyectos de vida inclusivos y saludables.
- Acerquémonos a la escuela y sus docentes para acompañar sus logros y desafíos.

¿CÓMO DEBERÍAMOS ACTUAR ANTE UNA SITUACIÓN DE CONSUMO PROBLEMÁTICO DE SUSTANCIAS?

Vivimos en una sociedad de consumo. En ciertas oportunidades, algunos consumos pueden volverse problemáticos, pero si logramos hablarlos a tiempo, podemos evitar consecuencias negativas. Si en nuestra familia se presenta algún tipo de consumo de sustancias, sean legales o ilegales, de modo problemático, intentemos:

- No culpabilizar a nadie
- No ocultar la situación ni esquivar el problema
- Buscar la ayuda adecuada: **llamando al 0800 777 0801 podemos obtener asesoramiento.**
- Acompañarnos para transitar la problemática y fortalecernos a partir de la experiencia



**SANTA
FE**



LAZOS

Ministerio de Gobierno
y Reforma del Estado

Prevenición de violencias,
consumos problemáticos
y adicciones
Ministerio de Educación

**CONTACTO
ABRE VIDA**

<http://www.santafe.gov.ar/abrevida>
aprecod@santafe.gov.ar

Teléfono Rosario: (0341) 4467223
Teléfono Santa Fe: (0342) 4619955

**CONTACTO
LAZOS**

campuseducativo.santafe.gov.ar
lazos@santafe.gov.ar

Convivencia Escolar: 0800 222 1197
(0342) 4506800 int. 2213