

ACOM PAÑÉMO NOS

APRECOD
Agencia de Prevención
del Consumo de Drogas
y Tratamiento Integral
de las Adicciones

ante los
problemas
de adicción



**PODEMOS
AYUDARTE**
**0800 777
0801**

¿Cómo podemos trabajar los/las docentes ante eventuales situaciones de consumo problemático de sustancias y adicciones en nuestra comunidad educativa?

Las **sustancias psicoactivas**, más allá de que sean legales (alcohol, tabaco, medicamentos, etc) o ilegales (marihuana, cocaína, éxtasis, etc), son aquellas que producen alteraciones en el funcionamiento natural del sistema nervioso y el organismo. Según el tipo de sustancia, la frecuencia y la permanencia en el tiempo del consumo, se puede crear dependencia psicológica y/o física convirtiéndose en una adicción.

Cuando nos abrimos al encuentro con otros/as, los problemas dejan de ser sólo nuestros.

Acompañándonos entre los/as adultos/as y docentes podemos reflexionar, contenernos y obtener información científica para estar cerca y ayudarnos ante alguna situación problemática vinculada a los consumos.

El consumo de sustancias se vuelve problemático cuando atenta contra la salud, las relaciones sociales, nuestros vínculos y la construcción de proyectos de vida.

¿Podemos hacer algo desde la escuela?

En la actualidad, los **consumos problemáticos de sustancias y las adicciones** se presentan en todos los contextos y ámbitos sociales, la institución escolar no queda por fuera. **El consumo de sustancias en niños, niñas y jóvenes menores de 18 años siempre es problemático** ya que impacta en el pensamiento y la memoria porque el cerebro está en formación, además, aumenta el riesgo de adicción.



Las escuelas son el ámbito privilegiado para realizar acciones de prevención

Los/as docentes y asistentes escolares somos adultos/as significativos porque los niños, niñas y jóvenes observan nuestras actitudes. Ante esta problemática, sin pretender ofrecer recetas, podemos estimular conductas que favorezcan la salud y el desarrollo de niños, niñas, jóvenes y adultos/as.



¿Cómo?

Los consumos problemáticos de sustancias y violencias son situaciones complejas y transversales a la sociedad, y no involucran exclusivamente a jóvenes o a una clase social en particular.

Abre Vida y Lazos son programas provinciales que trabajan conjuntamente para abordar en todas las escuelas santafesinas los consumos problemáticos de sustancias y las adicciones desde la **prevención inespecífica y específica**, según corresponda. Para ello, invitan a las instituciones de Nivel Inicial, Primarias y Especiales a crear proyectos que se enfoquen en lo **participativo y comunitario**, para así fortalecer las redes existentes e imaginar nuevas. Además, convocan a las escuelas secundarias a generar Consejos de Convivencia Escolar en los que se dialoga sobre problemáticas que atraviesan a la comunidad educativa. En el Nivel Superior, los programas provinciales buscan promover la sensibilización y la toma de conciencia sobre la problemática.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE COMPROMETERNOS COMO DOCENTES?

Podemos generar espacios de diálogo constructivos, sabiendo que para algunos niños, niñas y jóvenes, el vínculo con nosotros/as sea posiblemente el único con el que cuenten en un momento crítico. Para lograrlo, deberíamos intentar:

- Propiciar la confianza y el diálogo auténtico
- Que los/las estudiantes puedan expresarse sin miradas estigmatizantes
- Convocar e integrar a la familia a la escuela
- Promover información actualizada y veraz que podemos obtener en los encuentros propiciados por Abre Vida y Lazos, o desde sus respectivas páginas webs
- Enriquecernos con otros/as en actividades intraescolares, interescolares y comunitarias

¿Cómo actuar ante una situación de consumo problemático en la escuela?

Es importante que sepamos que no estamos solos/as. Si suponemos que en nuestro ámbito escolar existe alguna situación vinculada al consumo problemático de sustancias, debemos **aplicar la Guía de Orientaciones propuesta por el Ministerio de Educación y avisar a Supervisión y Equipos Socio Educativos.**

¿QUÉ HACER ANTE UN APARENTE CASO DE INTOXICACIÓN?

- Solicitar urgentemente la presencia de un servicio de salud
- Convocar a los/las adultos/as responsables del alumno/a para acompañarlo/a
- Instrumentar entre todos los actores intervinientes las estrategias necesarias para sostener la escolaridad y afianzar el vínculo del niño, niña o joven con la escuela





**SANTA
FE**



LAZOS

Ministerio de Gobierno
y Reforma del Estado

Prevención de violencias,
consumos problemáticos
y adicciones
Ministerio de Educación

**CONTACTO
ABRE VIDA**

<http://www.santafe.gov.ar/abrevida>
aprecod@santafe.gov.ar

Teléfono Rosario: (0341) 4467223
Teléfono Santa Fe: (0342) 4619955

**CONTACTO
LAZOS**

campuseducativo.santafe.gov.ar
lazos@santafe.gov.ar

Convivencia Escolar: 0800 222 1197
(0342) 4506800 int. 2213