

MO VAMOS NOS

APRECOD
Agencia de Prevención
del Consumo de Drogas
y Tratamiento Integral
de las Adicciones

ante los
problemas
de adicción



**SANTA
FE**

**PODEMOS
AYUDARTE
0800 777
0801**

En esta sociedad de consumo todo parece llevarte a que consumas...consumir sustancias para divertirte...para ser uno/a más...

Nosotros/as te proponemos que te animes a otra cosa...

CUIDATE Y CUIDA **SÉ VOS MISMO**



¿Qué puedo hacer si conozco alguien que tiene problemas de consumo de alcohol, pastillas, drogas...?

- Escuchalo/a con atención, preocupate de verdad
- Ofrecele hablar en algún lugar en que sienta cómodo/a
- Interesate por los motivos que tiene para consumir y no tanto por la sustancia y sus efectos. Ahora necesita alguien que lo/a escuche, y no que lo/a rete.
- Buscá actividades piolas que puedan compartir: un deporte, música que les guste, salir a algún lugar con onda...
- Ayudala/o a pedir ayuda. Acordáte que no estás solo/a, apoyate en adultos cercanos y de confianza.

Abre Vida y Lazos son programas provinciales que trabajan conjuntamente para abordar en todas las escuelas santafesinas los consumos problemáticos de sustancias y las adicciones. Si estás en la secundaria, podés participar uniéndote a los **Consejos de Convivencia Escolar**, en los que se dialoga sobre problemas que tienen en la escuela. Si vas a la primaria, podés animarte a convertirte en un promotor/a y guiar a los demás. Además de ayudar a tu comunidad, está bueno encontrarse con otros/as en algunas actividades.





**SANTA
FE**



LAZOS

Ministerio de Gobierno
y Reforma del Estado

Prevención de violencias,
consumos problemáticos
y adicciones
Ministerio de Educación

**CONTACTO
ABRE VIDA**

<http://www.santafe.gob.ar/abrevida>
aprecod@santafe.gob.ar

Teléfono Rosario: (0341) 4467223
Teléfono Santa Fe: (0342) 4619955

**CONTACTO
LAZOS**

campuseducativo.santafe.gob.ar
lazos@santafe.gob.ar

Convivencia Escolar: 0800 222 1197
(0342) 4506800 int. 2213