¿QUÉ HARÍAS SI..?

ABRE VIDA

SANTA FE

APRECOD
Agencia de Prevención del
Consumo de Drogas
y Tratamiento integral
de las Adicciones
ROSARIO . Tel: (0341) 4467223
SANTA FE . Tel: (0342) 4619955
WEB . http://www.santafe.gob.ar/abrevida
MAIL . aprecod@santafe.gob.ar

¿QUÉ HARÍAS SI..?

BREVE DESCRIPCIÓN

Se plantean un conjunto de situaciones hipotéticas en la vida de los jóvenes vinculadas al cuidado de sí mismos y de los otros en relación al consumo de sustancias psicoactivas. El objetivo es poner en relieve la importancia de los factores de protección y cuidado en los ámbitos familiares, de amigos e institucionales.

CONCEPTOS CLAVE

Jóvenes - cultura del cuidado - familia - amigos

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Visibilizar la relevancia de los vínculos afectivos y de cuidado para el acompañamiento de las personas que atraviesan situaciones de consumo problemático de sustancias. Sensibilizar y generar acciones positivas para el cuidado de uno mismo y de los demás.

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

De 14 a 30 años.

MATERIALES Y RECURSOS NECESARIOS

- Recursos humanos: 1 o 2 coordinadores de la actividad. Importante: se requiere de una persona que pueda mediar el diálogo, se debe considerar que pueden surgir situaciones personales y familiares vinculadas a consumos de sustancias y se deberá poder alojar y articular una respuesta.
- Descripción del espacio: la actividad puede adoptar dinámicas diferentes en espacios abiertos o cerrados. Se requiere de espacio para el trabajo grupal.
- Herramientas digitales: no se requieren
- Materiales de trabajo: tarjetas “¿Qué harías si...?”; hojas blancas y biromes para registro.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1) El coordinador invita al grupo a dividirse en 2 equipos (ver documento “dinamicas para la división y trabajo en grupo).

2) Cada grupo elige una tarjeta que entrega al coordinador. A continuación, el coordinador lee la situación hipotética y luego invita a pensar posibles acciones y respuestas. Continuar con las demás tarjetas.

3) Puesta en común de lo compartido en los grupos.

4) El coordinador retoma las conclusiones de cada grupo con el objetivo de poner en relevancia los aspectos positivos del orden del cuidado de sí y de otros, también

se podrán responder dudas que puedan surgir sobre el consumo de sustancias psicoactivas.
Posibles adaptaciones:
- El número de integrantes de cada equipo puede variar, incluso puede realizarse en un único grupo.

- Se puede continuar con las tarjetas que se consideren adecuadas, si el coordinador considera que el grupo está interesado. Realizar un mínimo de 3 preguntas.

Importante
Al finalizar la jornada registrar preguntas o problemáticas que surjan. Si se detecta que algún participante tiene necesidad de conversar alguna situación particular, será importante alojar y articular.

BIBLIOGRAFÍA

Documento Orientativo para la Prevención y Tratamiento Integral de los Consumos Problemáticos de Sustancias y las Adicciones, Gobierno de la Provincia de Santa Fe. goo.gl/8DsVe7

Guía “Más información menos riesgos” 11° edición. Junta Nacional de Drogas - Uruguay. goo.gl/88LeA3

ANALIZÁ,
PENSÁ Y
RESOLVÉ EN
CONJUNTO

¿QUE HARIAS SI?

Notás que uno de tus mejores amigos últimamente está muy cerrado, no habla mucho y no te cuenta lo que le pasa?

ABRE VIDA

Agencia de Prevención del Consumo de Drogas
y Tratamiento Integral de las Adicciones

SANTA FE

ANALIZÁ,
PENSÁ Y
RESOLVÉ EN
CONJUNTO

¿QUE HARIAS SI?

Sabés que un amigo/a tuyo, que está de novio/a hace un tiempo, está teniendo problemas de celos con su pareja incluyendo discusiones y violencia física y verbal?

ABRE VIDA

Agencia de Prevención del Consumo de Drogas
y Tratamiento Integral de las Adicciones

SANTA FE

ANALIZÁ,
PENSÁ Y
RESOLVÉ EN
CONJUNTO

¿QUE HARIAS SI?

Alguien te cuenta un secreto muy importante sólo a vos?

ABRE VIDA

Agencia de Prevención del Consumo de Drogas
y Tratamiento Integral de las Adicciones

SANTA FE

ANALIZÁ,
PENSÁ Y
RESOLVÉ EN
CONJUNTO

¿QUE HARIAS SI?

Tuvieras ganas de charlar cosas personales con algún adulto? ¿A quién elegirías y por qué?

ABRE VIDA

Agencia de Prevención del Consumo de Drogas y Tratamiento Integral de las Adicciones

SANTA FE

ANALIZÁ,
PENSÁ Y
RESOLVÉ EN
CONJUNTO

¿QUE HARIAS SI?

Sabés que alguien de tu entorno familiar tiene un consumo excesivo de alcohol?

ABRE VIDA

Agencia de Prevención del Consumo de Drogas
y Tratamiento Integral de las Adicciones

SANTA FE

ANALIZÁ,
PENSÁ Y
RESOLVÉ EN
CONJUNTO

¿QUE HARIAS SI?

Alguien cercano a vos termina mal todos los fines de semana por algún consumo?

ABRE VIDA

Agencia de Prevención del Consumo de Drogas
y Tratamiento Integral de las Adicciones

SANTA FE

ANALIZÁ,
PENSÁ Y
RESOLVÉ EN
CONJUNTO

¿QUE HARIAS SI?

Notás que las cargadas y gastadas que sufre un compañero/a en el cole son demasiadas y lo/a están haciendo sentir muy mal?

ABRE VIDA

Agencia de Prevención del Consumo de Drogas
y Tratamiento Integral de las Adicciones

SANTA FE

ANALIZÁ,
PENSÁ Y
RESOLVÉ EN
CONJUNTO

¿QUE HARIAS SI?

Con tu grupo de amigos van a ir a un boliche de un pueblo cercano y la/el que pone el auto se emborracha pero no deja que otro/a maneje?

ABRE VIDA

Agencia de Prevención del Consumo de Drogas
y Tratamiento Integral de las Adicciones

SANTA FE