

CUIDADOS PALIATIVOS en Atención Primaria Información de utilidad para profesionales

DOLOR

Agencia de Control del Cáncer - Ministerio de Salud
Sub área de Cuidados Paliativos

Dra. Sonia Juarez

El dolor es uno de los síntomas más frecuentes de consulta en la práctica general. Se calcula que el dolor en pacientes en tratamiento por cáncer se presenta entre un 24-60 %. Conforme avanza la enfermedad, el síntoma doloroso se puede afectar hasta al 86% de los pacientes. Los pacientes pueden presentar dolor debido a su enfermedad (infiltración tumoral, lesiones nerviosas); como consecuencia de algunos tratamientos (cirugía, quimioterapia, técnicas diagnósticas), o relacionados con su situación de inmovilidad y debilidad general (dolores óseos, úlceras, herpes zóster, etc.).

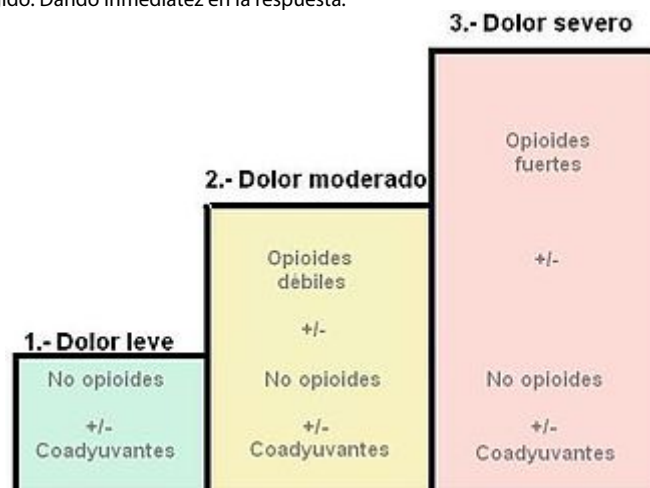
No hay que olvidar otras posibles causas de dolor no directamente relacionadas con la enfermedad del paciente (artrosis, etc.).

Tenemos que tener presente que la evaluación del dolor es un acto subjetivo.

La Escala Visual Análoga (EVA), es pedirle al paciente que le otorgue un puntaje a su dolor, siendo cero nada de dolor y 10 el peor dolor que se pueda imaginar. Si bien tiene sus limitaciones, (no evalúa todos los aspectos del dolor) la podemos usar para el seguimiento evaluar la respuesta al tratamiento.



La escalera analgésica de la OMS fue creada en 1986. Se basa en la administración gradual de fármacos analgésicos asociada a la evolución e incremento del dolor, que deben conseguir que el enfermo esté libre de dolor. En 2002, se acuña el ascensor analgésico, donde según el grado de dolor, el paciente se traslada al piso elegido. Dando inmediatez en la respuesta.



PARA LA RECETA DE OPIOIDES RECORDAR QUE:

*Todo aquel con matrícula médica puede recetar opioides, el recetario es oficial, del Ministerio de Salud, triplicado.

*El recetario se solicita en el Colegio de Médicos correspondiente al territorio donde se encuentre.

*Nunca se prescribe una dosis mayor a 10 días

*Se coloca la formulación comprimidos-ampollas-solución, el número total de ellos que corresponde a los 10 días, la cantidad de mg que contiene c/u

*La cantidad de mg/día en número y letra y se subraya doble si pasa los 90 mg.