

NÁUSEAS Y VÓMITOS

Dra Sonia Juarez

Son frecuentes en el paciente con cáncer (se presentan en más del 50% de los pacientes en estado avanzado)

Dado que ***puede lograrse el control en más del 70% de los casos*** y que su inadecuado control ***afecta la calidad de vida del paciente***, es importante identificar la causa (aunque suele haber más de una).

CAUSAS MÁS FRECUENTES

- **Estimulación vagal:**

Distensión gástrica,
Hepatomegalia,
Irritación de la mucosa gástrica,
Compresión de estructuras digestivas,
Irritación peritoneal,
Afectación mediastinales.

- **Estimulación directa del centro del vómito:**

Hipertensión endocraneana,
Irradiación cerebral,
Metástasis cerebrales,
Irritación meníngea.

- **Estimulación de quimiorreceptores del vómito:**

Fármacos (QMT – opiodes – ATB - etc),
Alteraciones metabólicas (hipercalcemia - aumento de la uremia – hipopotasemia - etc),
Alteraciones en el oído interno y medio (infección - infiltración tumoral),
Estimulación desde estructuras cerebrales superiores.



La **evaluación** del paciente es un punto crucial.

Debe realizarse una detallada **anamnesis** en la que se tenga en cuenta:

- Frecuencia y características,
- Factores que el paciente relaciona que se lo generan o alivian,
- Fármacos que se encuentra tomando,
- Comorbilidades.

Es imprescindible examinar y excluir:

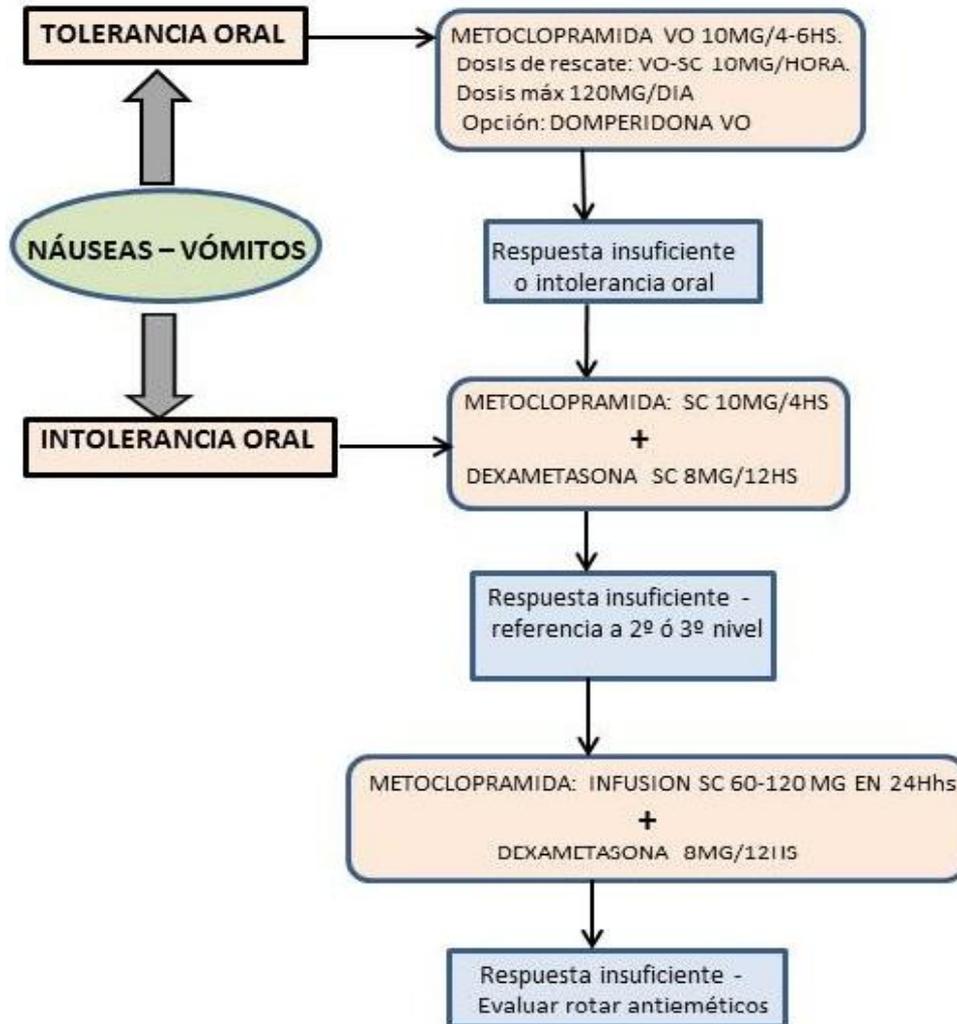
Obstrucción intestinal- Hipertensión endocraneana - Deshidratación

Medicación que puede utilizar

<u>Droga</u>	<u>Indicación</u>	<u>Dosis</u>	<u>Efecto adverso</u>
<u>Metoclopramida</u>	ESTASIS GASTRICO QMT	10MG/4-6HS	CÓLICO, ACATISIA, DISTONIA
<u>Domperidona</u>	ESTASIS GÁSTRICA	10MG/4-6HS	CÓLICO
<u>Haloperidol</u>	MTS-QMT-OPIODES	1,5-20MG/8-12HS	DISKINESIA, ACATISIA, RIGIDEZ, DISTONIAS
<u>Dexametasona</u>	QMT-SO-OI-HTE,ADITIVO	8MG/8-12HS	SÍNTOMAS GÁSTRICOS – MIOPATIAS – INFECCIONES - ALT. GLICEMIA
<u>Levomopromazina</u>	OI-SME VESTIBULAR	6,25-25MG/8-12HS	SOMNOLENCIA
<u>Ondasentron</u>	QMT-RDT	4-8MG/6-8HS (DM 24MG/DÍA)	CEFALEA, CONSTIPACIÓN, DIARREA
<u>Hiosina</u>	OI	10-20MG/4-8HS	BOCA SECA, RETENCIÓN URINARIA, ÍLIO, VISIÓN BORROSA



ALGORITMO DE TRATAMIENTO PARA NÁUSEAS Y VÓMITOS



FUENTE.PROGRAMA ARGENTINO MEDICINA PALIATIVA