

Prevención de enfermedades

Los anegamientos e inundaciones suponen diversos riesgos:

1) Enfermedades transmitidas por agua y alimentos (gastroenteritis)

Para su prevención se recomienda:

- *Utilizar agua segura.*
- *Lavarse frecuentemente las manos.*
- *Mantener la lactancia materna.*
- *Disponer la basura en recipientes tapados.*

2) Infecciones transmitidas por mosquitos

Recordar que la combinación de humedad, encharcamientos y altas temperaturas es un factor importante que permite la reproducción de los mosquitos del dengue.

- *Elimine el agua acumulada en recipientes que se comportan como criaderos de mosquitos del dengue.*
- *Para evitar las picaduras de mosquitos use pantalones largos, calcetines y camisas de manga larga así como repelentes de insectos.*

3) Prevención de enfermedades transmitidas por roedores

Los mayores riesgos de contagio de estas enfermedades se producen con las inundaciones, cuando el agua anega las madrigueras de los roedores y los obliga a salir, creando un clima propicio para la aparición de estas enfermedades.

Para prevenir estas enfermedades se debe:

- *Evitar entrar en contacto con la orina de los animales.*
- *Combatir las ratas, evitar la acumulación de basura.*
- *Utilizar guantes y botas.*
- *No bañarse en las aguas que pudieran estar contaminadas.*
- *Evitar transitar sin botas de goma por lugares donde hay barro porque es probable que allí haya orina de roedores.*

4) Accidentes

Es importante prevenir lesiones. En caso de que presente heridas, lave las mismas con agua limpia y jabón y concurra al efecto más cercano para la evaluación.

5) Accidentes con serpientes

La inundación genera el movimiento de animales ponzoñosos hacia lugares de refugio, situación que aumenta el riesgo de accidentes, particularmente con serpientes.

Las medidas de prevención generales son las siguientes:

- *Utilizar botas y pantalón largo.*
- *Evitar introducir las manos en huecos de árboles, cuevas, nidos, o levantar piedras o troncos.*
- *Mantener el espacio peridomiciliario con pasto corto, libre de malezas y residuos que puedan atraer roedores que constituyen uno de los alimentos de los ofidios.*
- *No acercarse a las serpientes ni tocarlas. Si no es posible alejarse a tiempo, evitar hacer movimientos bruscos.*

En el caso de sufrir un accidente por serpientes, es importante evitar realizar torniquetes y/o incisiones en el lugar de mordedura y dirigirse con urgencia al centro de salud más cercano.

-
-
-
-
-