

## **Prevención de enfermedades**

*Los anegamientos e inundaciones suponen diversos riesgos:*

### **1) Enfermedades transmitidas por agua y alimentos (gastroenteritis)**

*Para su prevención se recomienda:*

- *Utilizar agua segura.*
- *Lavarse frecuentemente las manos.*
- *Mantener la lactancia materna.*
- *Disponer la basura en recipientes tapados.*

### **2) Infecciones transmitidas por mosquitos**

*Recordar que la combinación de humedad, encharcamientos y altas temperaturas es un factor importante que permite la reproducción de los mosquitos del dengue.*

- *Elimine el agua acumulada en recipientes que se comportan como criaderos de mosquitos del dengue.*
- *Para evitar las picaduras de mosquitos use pantalones largos, calcetines y camisas de manga larga así como repelentes de insectos.*

### **3) Prevención de enfermedades transmitidas por roedores**

*Los mayores riesgos de contagio de estas enfermedades se producen con las inundaciones, cuando el agua anega las madrigueras de los roedores y los obliga a salir, creando un clima propicio para la aparición de estas enfermedades.*

*Para prevenir estas enfermedades se debe:*

- *Evitar entrar en contacto con la orina de los animales.*
- *Combatir las ratas, evitar la acumulación de basura.*
- *Utilizar guantes y botas.*
- *No bañarse en las aguas que pudieran estar contaminadas.*
- *Evitar transitar sin botas de goma por lugares donde hay barro porque es probable que allí haya orina de roedores.*

### **4) Accidentes**

*Es importante prevenir lesiones. En caso de que presente heridas, lave las mismas con agua limpia y jabón y concurra al efector más cercano para la evaluación.*

## **5) Accidentes con serpientes**

*La inundación genera el movimiento de animales ponzoñosos hacia lugares de refugio, situación que aumenta el riesgo de accidentes, particularmente con serpientes.*

*Las medidas de prevención generales son las siguientes:*

- *Utilizar botas y pantalón largo.*
- *Evitar introducir las manos en huecos de árboles, cuevas, nidos, o levantar piedras o troncos.*
- *Mantener el espacio peridomiciliario con pasto corto, libre de malezas y residuos que puedan atraer roedores que constituyen uno de los alimentos de los ofidios.*
- *No acercarse a las serpientes ni tocarlas. Si no es posible alejarse a tiempo, evitar hacer movimientos bruscos.*

*En el caso de sufrir un accidente por serpientes, es importante evitar realizar torniquetes y/o incisiones en el lugar de mordedura y dirigirse con urgencia al centro de salud más cercano.*

- 
- 
- 
- 
-