

Curso Virtual

“Entornos escolares saludables”

Presentación

La Dirección General de Seguridad Alimentaria Escolar del Ministerio de Educación, en conjunto con la Dirección General de Formación de Recursos Humanos, perteneciente a la Secretaría de Recursos Humanos y Función Pública, presentan un curso de capacitación destinado a los agentes de la Administración Pública comprendidos en el Agrupamiento Asistente Escolares, cuyo objetivo principal es informar y actualizar a los mismos sobre los lineamientos generales y específicos en torno a la alimentación segura y saludable y herramientas para aplicar en los servicios alimentarios, y sugerencias para lograr un Entorno Escolar Saludable para los niños, niñas y adolescentes.

Es importante saber que la Organización Mundial de la Salud define a los Entornos Escolares Saludables como aquellos que “apoyan la salud y ofrecen a las personas protección frente a las amenazas para la salud, permitiéndoles ampliar sus capacidades y desarrollar autonomía respecto a la salud y elecciones alimentarias. Comprenden los lugares donde viven las personas, su comunidad local, el hogar, los lugares de trabajo, y los lugares de estudio como las escuelas, incluyendo el acceso a los recursos sanitarios y las oportunidades para su empoderamiento”.

Por lo tanto se define como Escuela Saludable es aquel establecimiento educativo que realiza acciones sostenidas en el tiempo destinadas a promover y facilitar un estilo de vida saludable en la comunidad educativa. Estas acciones son principalmente intervenciones en el entorno y con su comunidad, específicas para los principales factores de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) como el consumo de tabaco, alimentación inadecuada e insuficiente actividad física.

La presentación de este Curso en forma virtual, fue diseñado con el propósito de promover la formación y capacitación del personal asistente escolar, a fin de que puedan obtener todas las herramientas necesarias para promover un entorno escolar saludable.

Perfil destinatario

Personal del agrupamiento Asistentes Escolares, que preste funciones en el Servicio alimentario escolar: económico, celador, ayudante de cocina, cocinero.

Duración

Duración: 4 semanas

Objetivos

- Conocer la situación alimentaria-nutricional actual de la población argentina y las necesidades nutricionales de niños, niñas y adolescentes.
- Informarse de las pautas establecidas por la Ley PAS y sus implicancias en los entornos escolares.
- Reconocer la importancia de un entorno escolar saludable y adquirir herramientas para lograrlo.
- Problematizar sobre las dimensiones que inciden en la alimentación y su implicancia en las escuelas.

Contenidos

MÓDULO I: "Nutrición y salud en la edad escolar"

- Importancia de la nutrición durante el crecimiento y desarrollo
- Panorama actual del estado de salud y nutrición de los niños, niñas y adolescentes.
- Necesidades nutricionales de los NNA en edad escolar
- Servicio Alimentario Escolar en el Ministerio de Educación de la Provincia de Santa Fe. Características.
- Actividad práctica.

MÓDULO II: Ley N° 27.642 "Promoción de la Alimentación Saludable"

- Introducción
- Ley N° 27.642 - Promoción de Alimentación Saludable
- Eje N° 1: Etiquetado frontal de advertencia
- Uso de los sellos
- Eje N° 2: Publicidad, promoción y patrocinio en las escuelas

- Eje Nº3: Aplicación de la Ley en las escuelas.
- Actividad práctica.

MÓDULO III: Entornos Escolares Saludables.

- Kiosco y cantina escolar saludable.
- Adaptación de los servicios de alimentación a la Ley Nº 27642.
- Recomendaciones para la organización del menú semanal de copa de leche y comedor escolar. Necesidades alimentarias específicas.
- Actividad práctica.

MÓDULO IV Educación Alimentaria Nutricional. Comensalidad.

- Introducción.
- Educación Alimentaria Nutricional.
- Estrategias de educación alimentaria y comensalidad aplicadas al servicio alimentario escolar.
- Herramientas de educación alimentaria y comensalidad aplicadas al servicio alimentario escolar.
- Bibliografía consultada.
- Actividad Práctica.

Modalidad

Virtual, a través de la campus educativo provincial.

Requisitos

- Disponer de una cuenta de la Intranet provincial.
- Realizar la inscripción en el plazo establecido y cumplimentar todos los pasos que se le indiquen para acceder a la plataforma virtual y al Curso.

Condiciones de aprobación

- Completar el perfil personal con los datos de identificación y de contacto con una imagen del rostro del participante.
- Realizar los chequeos de lectura de cada módulo.

- Completar la encuesta final.
- Completar el perfil personal con los datos de identificación y de contacto con una imagen del rostro del participante.
- Realizar los chequeos de lectura de cada módulo.
- Completar la encuesta final.

Certificación

El alumno que cumpla con los requisitos obtendrá un certificado oficial de aprobación emitido por la Dirección General de Formación de los Recursos Humanos, Secretaría de Recursos Humanos y Función Pública, Ministerio de Economía.

Equipo docente

Curso dictado por la Dirección General de Seguridad Alimentaria Escolar del Ministerio de Educación de la provincia de Santa Fe:

- Lic. María Sol Calleja.
- Tec. Roberto del Pino.
- Lic. Antonella Tiengo
- Lic. Florencia Cozzi
- Lic. Ma. Agustina Patiño

Organizan

Dirección General de Seguridad Alimentaria Escolar, Ministerio de Educación.

Dirección General de Formación de Recursos Humanos, Secretaría de Recursos Humanos y Función Pública, Ministerio de Economía.