

Cómo usar estas Fichas y Post-Its



Diálogo y Socialización del Material guiada por Referentes del grupo:

Se propone:

- **Leer previamente el material para comprender el abordaje y planificar estrategias** que incentiven la participación y apropiación de los conceptos por parte de los asistentes durante los encuentros.
- **Convocar una reunión en un lugar de la Institución** que permita acceder con la mayor facilidad posible a los lugares donde se generan los consumos y se disponen los residuos.
- Iniciar la lectura de la primer Ficha a socializar, **dando siempre el tiempo entre cada ítem** para que los concurrentes hagan aportes y respondan a las preguntas de los Referentes, tendientes a que los asistentes puedan identificar en la institución y en su vida hogareña los aspectos tratados y así apropiarse de los conceptos.
- **Leer e interpretar los Post-It's asociados a cada Ficha.** También abrir el diálogo para crear nuevos Post-It's que aborden aspectos de eficiencia y sostenibilidad particulares de la institución.

Ubicación colaborativa de Post-It's en lugares clave de la institución:

Con la Ficha y sus Post-It's ya analizados, se propone:

- Convocar a los integrantes del grupo.
- Identificar los lugares donde los usuarios generan los consumos y donde se disponen los residuos (Ingreso a Duchas, Canilla de cocina, Llaves de Luz, zona de Cestos de Residuos, Composteras, Equipos de Calefacción y AACC, etc.)
- Priorizar la ubicación de Post-It's en los lugares más visibles para los usuarios (en lo posible que resulten ineludibles al momento de activar el consumo) y priorizar también los lugares donde se generen los mayores consumos.

Afianzando la acción:

Se recomienda convocar periódicamente a estos encuentros de forma de refrescar conceptos, compartir experiencias e implementar nuevas Acciones Climáticas en la Institución, los hogares y en los demás ámbitos.

CUIDEMOS EL AGUA



El agua es un recurso escaso

¿Sabías que en nuestro planeta sólo el 1% es “agua dulce” accesible para potabilizar? Y que, aunque vivimos en una provincia donde acceder al agua dulce es relativamente fácil, **la contaminación de los ríos y napas, sumado al derroche del agua, están volviendo cada vez más difícil conseguirla y potabilizarla?**

¿Usar agua consume energía?

En general, **para obtener agua limpia o potable, se utilizan grandes cantidades de energía.** En el caso del agua de red, se usa energía para extraerla de napas o ríos, potabilizarla y transportarla hasta nuestros hogares y en el caso de extracción de agua de pozo en el hogar, se consume energía para su extracción.

¿Cómo impacta el mal uso del agua?

El derroche de agua principalmente impactará en su escasez, dado que como se mencionó, es un recurso escaso. A su vez, si la energía que se utiliza para obtenerla proviene de fuentes no renovables, **generará mayor cantidad de emisiones de dióxido de carbono a la atmósfera, contribuyendo al efecto invernadero y potenciando el Cambio Climático.**

¿Cómo reduzco mi consumo y su impacto?

Usando mejor el Agua, por medio de estrategias simples como:

- **colocando aireadores en los picos de las canillas** para reducir el caudal y aumentar la eficiencia del chorro de agua.
- **acumulando el agua necesaria para el uso que le daremos** evitando dejar abierta la canilla (por ejemplo, llenando el vaso para lavarnos los dientes, acumulando el agua necesaria para el lavado de platos, ropa, automóvil, regado de plantas, etc).
- **reutilizando el agua,** como por ejemplo: el agua de lavado de platos y ropa como agua de riego para plantas.
- **reduciendo la cantidad utilizada y evitando el derroche,** por ejemplo, estando en la ducha sólo tiempo necesario y evitando dejar el agua corriendo antes y después de bañarnos, evitando dejar la manguera de riego con el agua corriendo, etc.
- **reemplazando el uso de agua potable por agua de lluvia,** para usos como riego de plantas, higiene del hogar, etc.

¿Por dónde empezar?

Tomando conciencia de lo que significa derrochar el agua y su Impacto Ambiental. Entendiéndolo, sabremos elegir cómo consumirla en nuestro día a día y compartirlo con nuestra comunidad, haciendo que nuestra Acción Climática se multiplique.

AHORREMOS ENERGÍA



¿Cuándo usamos Energía?

La usamos para realizar la mayoría de nuestras actividades diarias: cuando encendemos una luz, cuando nos trasladamos en automóvil, cuando encendemos una hornalla, etc.

¿Podés pensar en todas las veces que encendés algo que use electricidad, gas u otro combustible?

¿Cómo impacta su uso?

Cuando utilizamos energía no renovable, estamos generando emisiones de Dióxido de Carbono (CO₂) a la atmósfera, lo que incrementa el efecto invernadero, resultando entonces que **la energía que utilizamos todos los días, colabora con el Cambio Climático además de costarnos dinero.**

¿Puedo reducir mi impacto?

Sí, a través del uso de Energías Renovables que no emiten CO₂ y **ahorrando con estrategias de Eficiencia Energética.** Para ahorrar Energía, podemos usar 2 estrategias:

- Reducir el Consumo de los equipos.
- Usar mejor los equipos.

¿Cómo reduzco mi consumo?

Comprando electrodomésticos de mejor Etiqueta de Eficiencia Energética como lámparas LED o equipos con motores Inverter y haciendo mantenimiento periódico, limpiando filtros de los equipos de Aire Acondicionado, limpiando y regulando quemadores de cocina, termotanques y calefactores, etc.

¿Cómo hacer un Mejor Uso de los equipos?

Utilizando estrategias de consumo inteligente, como reducir las aperturas de la heladera; apagar pilotos (en equipos a gas) y desenchufar equipos cuando no se estén usando evitando el consumo STAND BY (en equipos eléctricos); apagar luces al retirarse de los ambientes; apagar computadoras, televisores, cafeteras y otros equipos si no se utilizarán por un tiempo mayor a 15 minutos; regular la temperatura de equipos de Aire Acondicionado y Calefactores a 24°C manteniendo los ambientes cerrados cuando estos equipos estén activos; etc.

¿Cómo Afianzar la Acción?

Tomando conciencia de nuestros consumos y nuestro Impacto Ambiental. Siendo Conscientes, sabremos elegir qué acciones de Eficiencia Energética adoptar en nuestro día a día y compartirlas con nuestro entorno para que se multipliquen.

REDUZCAMOS NUESTRA HUELLA



¿Cuáles son nuestros residuos?

Residuos son los que desechamos todos los días, por ejemplo:

- Vidrios, Plásticos, Papeles y Cartones (limpios y secos), Aceites Vegetales Usados (AVUs), Residuos Electrónicos.
- Residuos orgánicos de origen vegetal y servilletas usadas.
- Residuos de construcción como escombros y metales, y otros residuos voluminosos como restos de poda.
- Desechos difíciles de recuperar (sucios, húmedos, cárnicos,..)
- Desagües sanitarios del hogar como agua de lavado y líquidos cloacales (ver Ficha "Cuidemos del Agua").

¿Su gestión consume energía?

Sí, desde la energía utilizada para fabricar las bolsas plásticas en las que acumulamos los residuos, así como los combustibles consumidos por las maquinarias con los que se recolectan, trasladan y disponen en los rellenos sanitarios; **todo el proceso demanda grandes cantidades de energía y emite CO2 a la atmósfera, colaborando con el Cambio Climático.**

¿Cómo reducir mi impacto?

- **Reduciendo:** es decir, eligiendo comprar productos con envases retornables o llevando nuestras bolsas y recipientes para recibir lo que compremos sin bolsas ni envases (podés buscar un negocio cercano que venda a granel).
- **Reutilizando:** volviendo a usar las botellas, films y bolsas plásticas, envases, bandejas, etc. para su uso original u otro uso, por ejemplo: recuperar botellas y frascos como recipientes.
- **Reciclando:** transformando el residuo en otra cosa o recurso útil, por ejemplo haciendo especieros con frascos, decoraciones, etc.
- **Compostando todo residuo vegetal:** se reduce en promedio un 50% de los residuos y se recuperan nutrientes para el jardín.
- **Clasificando y separando** lo que no se pueda reutilizar, reciclar o compostar, facilitando el trabajo de los recicladores urbanos y de la comuna o municipio. De esta manera también evitamos que contaminen al mezclarse en los rellenos sanitarios o basurales.

¿Por dónde empezar?

Tomando conciencia de los residuos que generamos, de su Impacto Ambiental y de lo que podemos hacer para reducirlos. Así sabremos elegir qué acciones tomar y compartirlas con nuestro entorno para que se multipliquen.