



Instrumédico

El ciclo Instrumédico se centró en generar un modo práctico y económico de transportar y almacenar el material médico, para reforzar la capacidad de respuesta de los sistemas de salud. Para ello, se realizaron encuentros con grupos interesados en el tema y se analizaron protocolos de esterilización de instrumental quirúrgico.

Se llevaron a cabo tres jornadas en la ciudad de Rosario:

- 5/10: ISPI N° 9231 Garibaldi
- 20/10: Fundación Oliveros
- Sede de Casa de Gobierno



ISPI Garibaldi

En el primer encuentro, nos reunimos con los alumnos de primer año del instituto. La doctora Fernanda Ferrer contó sobre diferentes ONGs que trabajan en atención primaria de la salud, especialmente La Higuera, de la que forma parte.

La asociación civil "La Higuera" es una entidad sin fines de lucro, formada por profesionales de la salud, que presta atención en regiones aisladas de Argentina. Tiene sede en Rosario, en el Centro de formación "Don Laureano" y en el Impenetrable chaqueño, en el paraje Las Hacheras. Aquí se desarrollan actividades de prevención, promoción, y atención en salud. Dentro de las problemáticas regionales, la Enfermedad de Chagas y la malnutrición son las más prevalentes. Por eso, poseen un centro nutricional y materno infantil, pero también un espacio para realizar talleres y juegos integrativos, una asociativa de apicultura, club de fútbol y

un Centro Integrativo de fortalecimiento familiar en Sauzalito. Bajo el programa de salud rural, hacen trabajo asistencial en puestos sanitarios de la región, realizando atención en pediatría, clínica, odontología y ginecología. Médicos voluntarios rotan para asistir a más de 2500 personas, realizando un seguimiento a 290 familias y detectar las vinchucas en hogares. Usan un sistema de postas, desde: visitas a los hogares, centros de atención, paraje Las Hacheras, y para casos graves o de urgencia, derivan al Gran Hospital Dr. Julio C. Perrando, que se encuentra a 390 km en Resistencia.



Luego de esta introducción se trabajó en grupos, donde se anotó qué instrumental básico necesario y las posibles soluciones para el transporte de instrumental estéril.

Grupo 1

Instrumental básico (apertura/cierre)

- Bisturí N°4 y N°3
- Agujas/ suturas redondas y rectas/ lanceladas
- Hemostasias medianas
- Tijeras (Metzembau/Mayo)
- Kocher
- Allis
- Disección con dientes y sin dientes
- Separadores finochietto y farabeuff
- Separadores Gelpy modif.
- Pasa hilo
- Porta aguja (1 delicado/1 común)

Material descartable:

- Gasas
- Lino / catgut/ vycril
- Drenajes de látex
- Agujas intravenosas
- Jeringas

- Perfus v13/suero
- Cinta hipoalergénica
- Compresas (4) sábana ferestrada
- Sondas vesicales

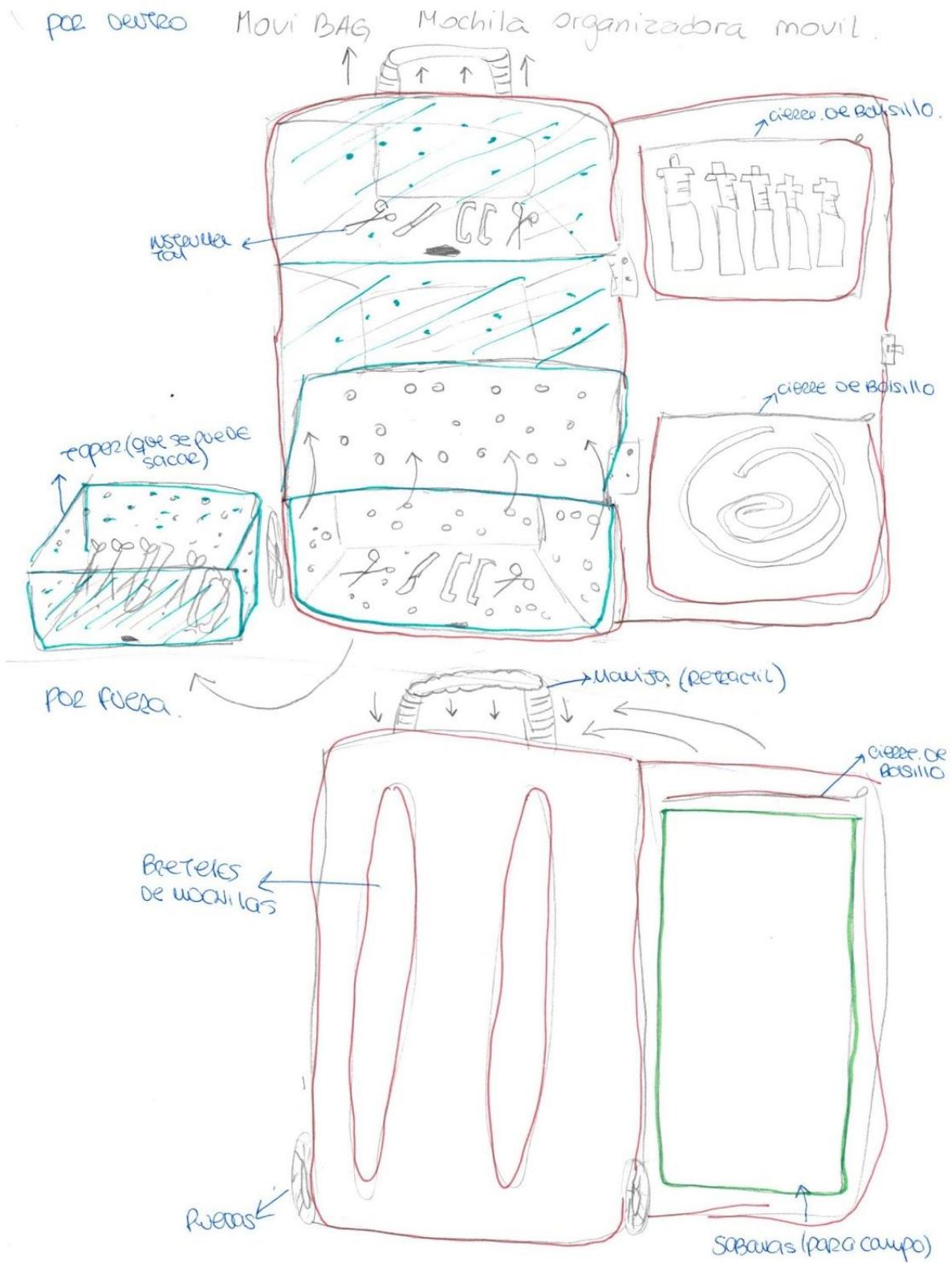
Mochila “Movi Bag”

Testimonio:

“Diseñamos un sistema móvil de traslado en donde se podrá llevar instrumental quirúrgico colocado en cajas individuales para poder esterilizarlo, también para llevar material descartable (campos quirúrgicos, sondas, suturas, etc.) gasas y jeringas.

Cada caja debe ser de plástico que soporte los 180° de calor, y cada una debe estar perforada, los campos de tela deben estar dentro de bolsas esterilizables, que van a alojarse en el bolsillo.”

(IMAGEN 1)

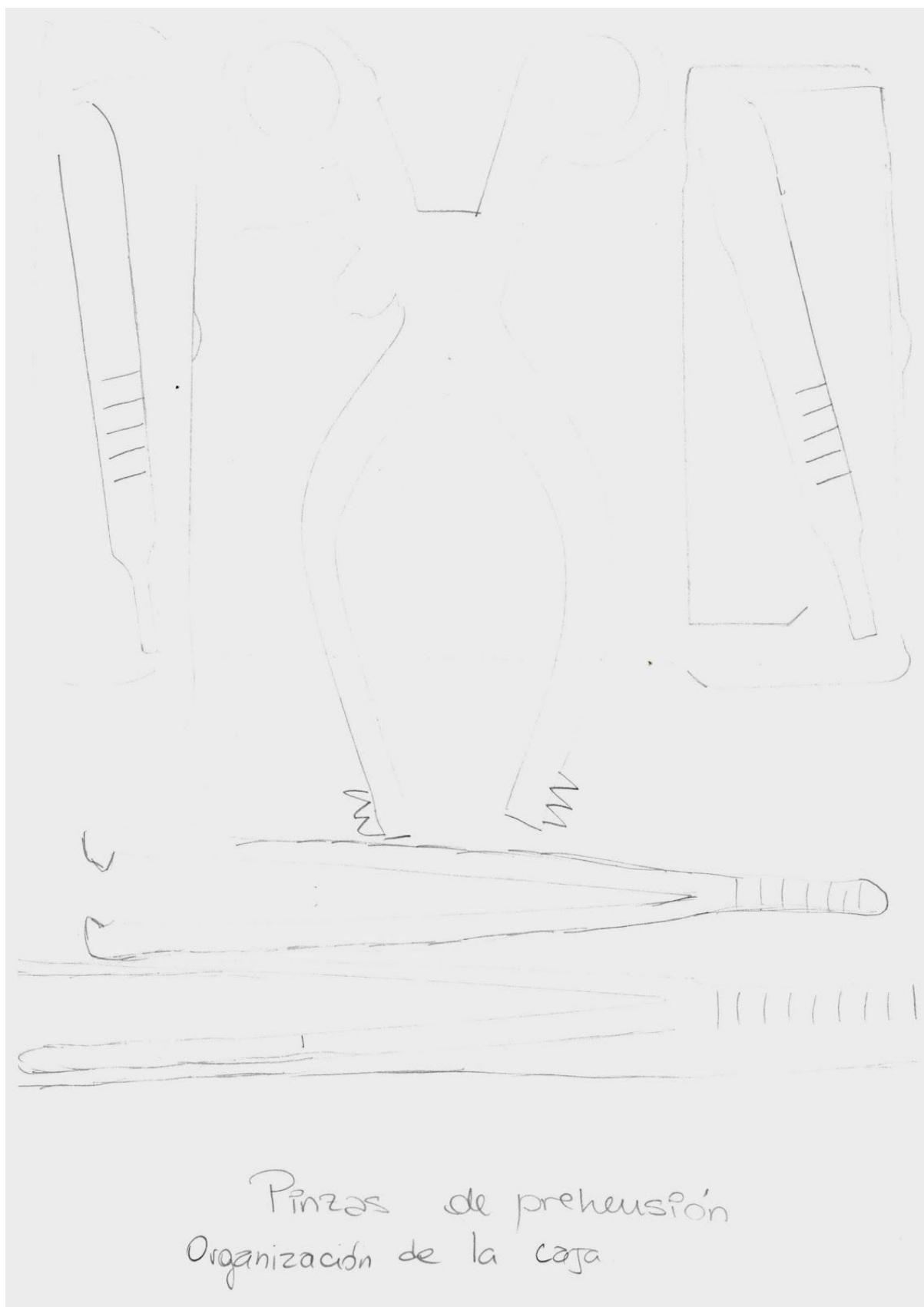


(IMAGEN 1)

Grupo 2

Testimonio: "Sabemos que en lugares alejados o precarios existen problemáticas debido a la falta de esterilización. Existen escasos recursos para esterilizar (instrumental, agujas, ropas, compresas) En el caso de existir cirugías, sólo cuentan con un equipo de esterilización y una estufa de calor seco. Éstas, sólo esterilizan material de vidrio, talco, vaselina líquida, ceras y sustancias grasas en general. La propuesta es que, al esterilizar el material (ya que no se disponen de cajas que corresponden de acero inoxidable, que son pesadas y en esas situaciones difíciles de transportar) se utilicen otro tipo de caja compuesta de material plástico resistente al calor y las temperaturas que puedan llegar a alcanzar las estufas (160-180 grados C°)"

En el caso de querer trasladarlo, se debería envolver los materiales con papel grafito médico, para conservar más tiempo la esterilidad.



Pinzas de prehensión
Organización de la caja

(IMAGEN 2)

Grupo 3

- ✓ Traslado rápido
- ✓ Técnica de esterilización rápida y eficaz

X Autoclave: la esterilización lleva mucho tiempo y requiere un especialista in situ

X Desinfectante de alto nivel: muy costoso

- ✓ Aplicar la tecnología a soluciones básicas

Colocación de DIU: Entre el cambio de 1 a otro realizar una antisepsia más rápida con el instrumental como tijeras y pinzas, y aquellas que ingresan en cavidad tener varios.

Propuestas:

Esterilización a calor seco en:

- Horno de barro: cuenta con termómetro para medir la temperatura, y con ventilación para que así pueda circular el aire.
- Olla a presión: modificada, para cumplir con el proceso de secado.
- Horno a tambor: otra opción al horno de barro.

Fundación Oliveros

En esta encuentro estuvieron presentes alumnos avanzados del Instituto Oliveros. Se compartieron distintas experiencias sobre las prácticas profesionales de cada uno, y se estudiaron alternativas y soluciones para la esterilización del instrumental médico.

Grupo 1

Odontología: extracción, consulta, etc

Curación

Sutura

Gineco obstetricia: parto de emergencia, colocación de DIU, PAP

Otorrinolaringología

Quiste

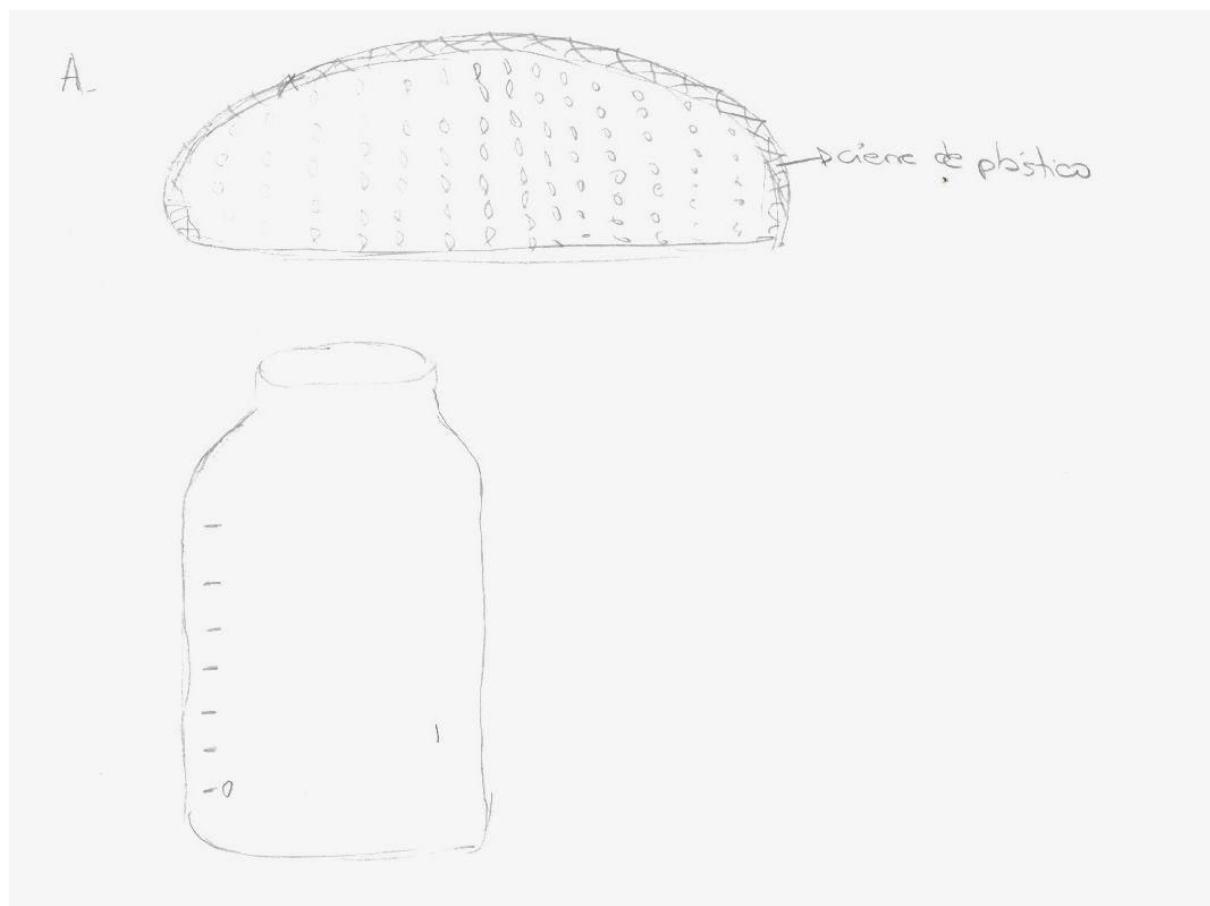
Abceso

Extracción de cuerpo extraño (espinas, vidrios, uñas, vías)

Cartuchera de silicona para kit de suturas

> Con separadores

> Rollo para pinzas, que reemplace las gasas estériles



(IMAGEN 3)

Grupo 2

Caja plástica apta para calor

Con divisiones acordes para manipular individualmente sin abrir y contaminar todos los compartimentos.

Frascos de vidrios con tapa

Individualizadas y específicas

Ej:

1- Curación

2- Sutura

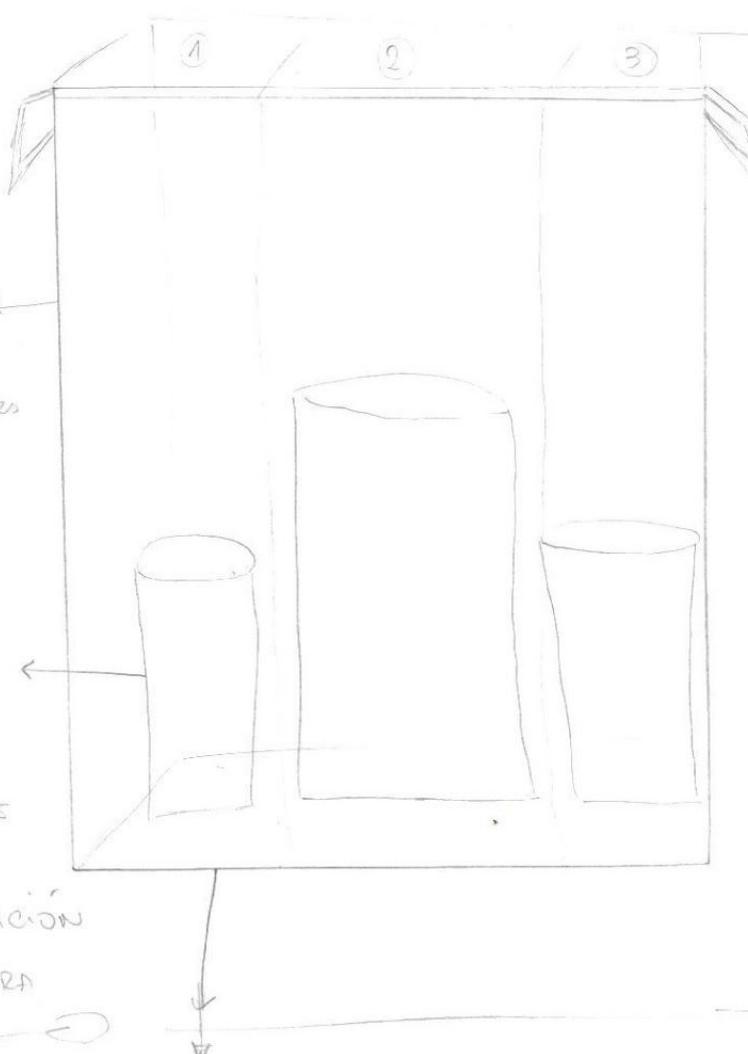
Ganchos de acero

(CALOR)
ESTU^{AN} EJ1)

CAJA FRÍA
APTAS P/CALOR
C/Divisiones ocultas
PARA manipular
Individualmente
SIN ARRIER TOS

FRASCOS DE
VIDRIO
C/TAPA.
INDIVIDUALIZADAS
Y ESPECÍFICAS:

EJ: 1 - CURACIÓN
2 - FUTURA



EJ 2

⊗ Ganchos de Acero



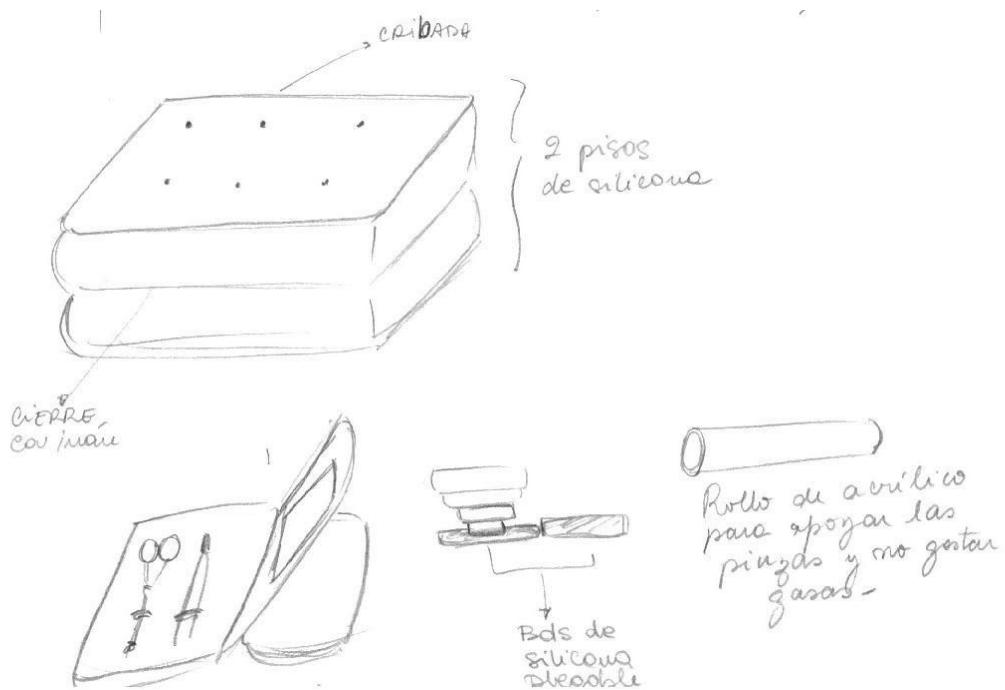
(IMAGEN 4)

Grupo 3

Método de transporte de materiales estériles

Estufa = calor seco > instrumental metálico, vidrio

- **Estuches** siliconados o de plástico apto para microondas CRIBADOS: fáciles de transportar en mochilas, valijas, cajas, bolsas. Disponer el instrumental de material delicado y partes blandas.
- **Bowls de vidrio/frascos CALIBRADOS** para el uso de suero fisiológico, que facilite saber cuánto se ha usado. Esto permitiría calcular mejor proporciones al anestesiólogo y definir cuándo es necesaria una transfusión, por ejemplo.
- **Afila Tijeras:** las tijeras se desafilan con el constante uso y esterilización. Necesitamos tener un dispositivo que nos permita afilar las tijeras entre cirugía y cirugía o mejor, esterilizable para afilar en la cirugía.



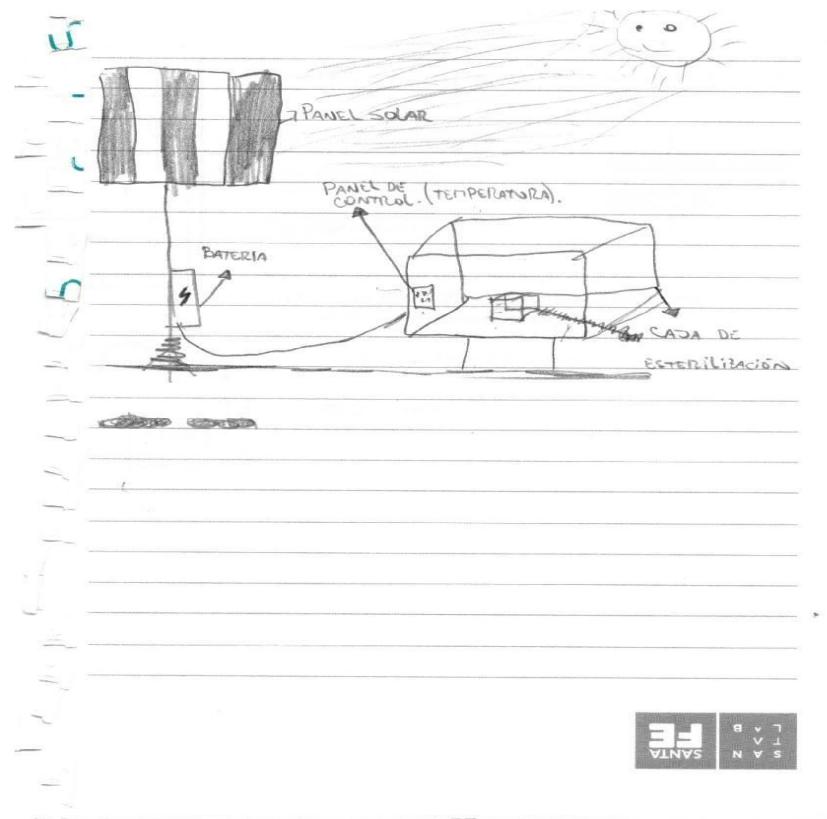
(IMAGEN 5)

Grupo 4

- Instrumental quirúrgico (tijera, porta, bisturí, disección, fuerte hemostasia)
- Drenaje
- Gasas, vendas
- Material tratamiento odontológico
- Suturas
- Material procedimiento ginecológico
- Jeringas, agujas

Forma de esterilización:

A través de **luz solar**, recipiente plástico, compacto, fácil de llevar, material realizado en plástico resistente.



(IMAGEN 6)

Instrumédico: cierre

Al último encuentro de Instrumédico asistieron diseñadores industriales, instrumentadores quirúrgicos, doctores, especialistas y representantes de la ONG para poner manos a la obra sobre un prototipo definitivo. Para comenzar, se identificaron las necesidades de la iniciativa: electricidad, recursos humanos, kits de materiales médicos, esterilizadores, incinerador para materiales patológicos, horno de calor seco transportable, contenedores, generadores de energía. También se pensó en múltiples recursos a reutilizar. Por ejemplo, una camioneta Hilux para desplazarse entre las postas, un nuevo sistema potabilizador de agua desarrollado por el INTA, médicos voluntarios, espacios de atención e instrumental médico.

1º esterilizar sí o sí:

Centro de esterilizado (PROTOCOLO)

Procedimiento:

- Lavado
- Esterilización en caja cerrada: 2:30 hs > con cinta reactiva para validarla
- + Capacitación in situ en febrero / marzo

Horno:

- Estructura
- Resistencia
- Termistor

Producción de energía alternativa:

- Para esterilización
- Para carga de ecógrafos y ecocardiograma portátil

3 kits.

Ginecológico

Espéculo: 3 medidas (pequeño 85 x 30 mm, mediano 100 x 35 mm y grande 110 x 40 mm)

(IMAGEN 7)



(IMAGEN 7)

Descartables:

- Espátula di ayre
- Portaobjetos para citología
- Cytobrush
- Guantes
- Fijador tipo Roby para el cabello

Para inserción de un DIU:

- Pinza de disección atraumática sin dientes 8"
- Pinza rochester pean curva 16 cm
- Histerómetro maleable sims 31 cm

Atención para parto:

- 2x pinza kocher recta de 16 cm
- Tijera de mayo recta de 17 cm
- Tijera para cordón umbilical de 16 cm
- Tijera para episiotomía braun stadler 14.5 cm
- Porta aguja mayo hegar 16 cm
- Pinza para limpieza foerster de 20 cm

Odontológico

Kit de inspección

- Espejito
- Pinza de algodón
- Explorador 15 a 18 cm



(IMAGEN 8)

- Un plus sería contar con una sonda periodontal



(IMAGEN 9)

- Bolsa estéril de papel madera con cinta testigo adhesiva SEPARADAS

Kit de Extracciones

- 2 De adultos x10 unidades
- 2 De niños x8 unidades
- Bandeja con forceps
- Juego de Pinzas forceps: separados, cada uno en una bolsita
- 4 fórceps superiores: para incisivos y caninos, raíces, premolares y molares.
- 4 fórceps inferiores: para incisivos, raíces, molares y uno para el tercer molar.



(IMAGEN 10)

- 4 Elevadores rectos



(IMAGEN 11)

- Pinzas o tijera de suturas



(IMAGEN 12)

- Suturas
- Gasas
- Algodón
- Sindesmotomo (bisturí)



(IMAGEN 13)

- Descolador



(IMAGEN 14)

Prevención: entregar y enseñar a usar cepillo y dentífrico.

Básico

- Mango y hoja de bisturí n° 3 o 4
- Pinza de disección con y sin dientes
- 4 hemostasias (cortas y medianas)
- Tijera de Mayo
- Suturas y agujas
- Gasas
- Drenajes k30 k31
- Porta agujas
- Guantes
- Cinta
- Barbijos

Curaciones

- Pinza kelly curva de 14cm
- Tijera de mayo recta de 14.5cm
- Pinza de disección con uña de 14.5cm